

# MENÙ DELLA SETTIMANA

## DAL 31 MARZO AL 6 APRILE 2025

**iper**al  
Ristoranti

**RistoSelf**  
SELF SERVICE

GIRA IL MENÙ  
PER I NOSTRI



**Piatti Speciali**

### LUNEDÌ

#### Primi Piatti

- Penne alla puttanesca
- Riso basmati con verdure, prosciutto di Praga e frittata
- Lasagne alla bolognese € 3.90

#### Secondi Piatti

- Salsicette in umido € 5.20
- Filetto di salmone al vapore con salsa alla curcuma € 6.10

#### Contorni

- Patate al forno
- Spinaci gratinati al Parmigiano € 2.90

#### Piatti Freddi

- Insalatona esotica
- Insalatona con tacchino, fichi, noci e Pecorino
- Insalatona al tonno € 4.90
- Tonnato
- Bresaola con rucola e caprino
- Carpaccio di carne salada con formaggio stagionato
- Crudo e melone € 5.20

#### Per finire

- Dessert, frutta o macedonia da € 2.20 a € 3.80

### MARTEDÌ

#### Primi Piatti

- Linguine alla gricia
- Risotto con Taleggio, asparagi e arancia
- Cavatelli con speck e zafferano € 3.90

#### Secondi Piatti

- Fagottino ripieno di patate, funghi e Casera € 4.90
- Scaloppine di tacchino agli asparagi € 5.20

#### Contorni

- Rösti di patate
- Pomodori appassiti all'origano € 2.90

#### Piatti Freddi

- Insalatona con pollo e mais
- Insalatona al tonno
- Insalatona estiva € 4.90
- Bresaola
- Carpaccio di manzo con rucola, pomodorini e raspadura
- Sottofesa all'inglese € 5.20
- Carpaccio di salmone affumicato € 6.10

#### Per finire

- Dessert, frutta o macedonia da € 2.20 a € 3.80

### MERCOLEDÌ

#### Primi Piatti

- Maccheroni cacio e pepe
- Risotto alla parmigiana con speck croccante e rosmarino
- Pizzoccheri € 3.90

#### Secondi Piatti

- Reale di vitello arrosto € 5.20
- Scottata di pesce spada al lime con pinoli e tarallo sbriciolato € 6.10

#### Contorni

- Insalata di patate alla ligure
- Caponata di verdure alla siciliana € 2.90

#### Piatti Freddi

- Insalatona leggera
- Insalatona nizzarda
- Insalatona bufalina € 4.90
- Crudo e mozzarella
- Tonnato
- Sottofesa all'inglese
- Carpaccio di tacchino con patate, fagiolini e bacon € 5.20

#### Per finire

- Dessert, frutta o macedonia da € 2.20 a € 3.80

### GIOVEDÌ

#### Primi Piatti

- Gnocchetti sardi al pesto di pomodori secchi
- Insalata di riso rosso con gamberi, feta e broccolo
- Agnolotti agli asparagi con filetto di pomodoro, asparagi e menta € 3.90

#### Secondi Piatti

- Frittella di zucchine con bufala, capperi e pomodori confit € 4.90
- Filetto di maialino con salsa al Marsala € 5.20

#### Contorni

- Patate schiacciate all'olio EVO
- Germogli di soia spadellati € 2.90

#### Piatti Freddi

- Insalatona con tonno e uova sode
- Insalatona con pollo e mais
- Insalatona estiva € 4.90
- Crudo e melone
- Tacchino in salsa tartara
- Sottofesa all'inglese € 5.20
- Carpaccio di salmone affumicato € 6.10

#### Per finire

- Dessert, frutta o macedonia da € 2.20 a € 3.80

### VENERDÌ

#### Primi Piatti

- Caserecce con gamberi, zucchine e curry
- Risotto alla valtellinese con verza, Casera e bresaola
- Trofie alla ligure € 3.90

#### Secondi Piatti

- Pollo in parti all'ortolana € 5.20
- Fritto misto di pesce € 8.90

#### Contorni

- Patatine fritte
- Insalata di lenticchie nere € 2.90

#### Piatti Freddi

- Insalatona con mozzarelle, due pomodori e tonno
- Insalatona nizzarda
- Insalatona esotica
- Caprese € 4.90
- Tonnato
- Bresaola
- Sottofesa all'inglese € 5.20

#### Per finire

- Dessert, frutta o macedonia da € 2.20 a € 3.80

### SABATO

#### Primi Piatti

- Cannelloni di magro
- Risotto Prosecco e rosmarino
- Pizzoccheri € 3.90

#### Secondi Piatti

- Spezzatino di manzo con patate e piselli € 5.20
- Filetto di trota salmonata al vapore con crema di yogurt all'erba cipollina € 6.10

#### Contorni

- Crocchette di patate
- Insalata di finocchi, agrumi e olive verdi € 2.90

#### Piatti Freddi

- Insalatona con pollo e mais
- Insalatona con sgombro alla griglia, mais e chips di frutta
- Insalatona estiva € 4.90
- Crudo e melone
- Tacchino in salsa tartara
- Bresaola con rucola e raspadura
- Sottofesa all'inglese con rucola e raspadura € 5.20

#### Per finire

- Dessert, frutta o macedonia da € 2.20 a € 3.80



GIRA IL  
MENÙ PER  
SCOPRIRE I  
NOSTRI  
PIATTI  
SPECIALI  
DELLA  
SETTIMANA



# Piatti Speciali



DELLA SETTIMANA

**iper**al  
Ristoranti

**RistoSelf**  
SELF SERVICE

**LUNEDÌ**

- Risotto alla milanese con ossobuco in gremolada

A SOLI €7,90

**MARTEDÌ**

- Chicken burger con patatine fritte

A SOLI €7,90

**MERCOLEDÌ**

- Orecchia di elefante (braciola di maiale) con patatine fritte

A SOLI €7,90

**GIOVEDÌ**

- Spaghetti alla chitarra alle vongole veraci

A SOLI €7,90

**VENERDÌ**

- Fritto misto di pesce con patatine fritte

A SOLI €8,90

**SABATO**

- Tris di polenta con porcini, Gorgonzola e salsicette in umido

A SOLI €7,90