

# MENÙ DELLA SETTIMANA

DAL 22 AL 28 LUGLIO 2024

**iperal** | **Bar**  
Ristoranti | bistrò



## LUNEDÌ

### Primi Piatti

- Pasta al pomodoro
- Pasta al ragù
- Pasta al pesto
- Risotto agli asparagi
- Insalata di pasta alla mediterranea

€ 3.50

### Secondi Piatti

- Cordon bleu

€ 4.90

### Contorni

- Patate al forno
- Spinaci gratinati al Parmigiano

€ 2.60

### Piatti Freddi

- Insalatona esotica
- Insalatona con tacchino, fichi, noci e pecorino
- Insalatona al tonno
- Crudo e melone
- Tonnato

€ 4.90

- Carpaccio di salmone affumicato

€ 6.10

### Per finire

- Dessert, frutta o macedonia

da € 2.20 a € 3.80

## MARTEDÌ

### Primi Piatti

- Pasta al pomodoro
- Pasta al ragù
- Pasta al pesto
- Maccheroni con cacio e pepe

€ 3.50

### Secondi Piatti

- Hamburger alla valdostana
- Filetti di orata con pomodorini, capperi e olive

€ 4.90

€ 6.10

### Contorni

- Patatine fritte
- Fagiolini al vapore

€ 2.60

### Piatti Freddi

- Insalatona con pollo e mais
- Insalatona estiva
- Insalatona al tonno
- Tacchino in salsa tartara
- Sottofesa all'inglese
- Bresaola

€ 4.90

### Per finire

- Dessert, frutta o macedonia

da € 2.20 a € 3.80

## MERCOLEDÌ

### Primi Piatti

- Pasta al pomodoro
- Pasta al ragù
- Penne alla puttanesca
- Trofie alla ligure

€ 3.50

€ 3.90

### Secondi Piatti

- Filetto di maialino al pepe rosa

€ 4.90

### Contorni

- Insalatata di patate alla ligure
- Carotine al vapore

€ 2.60

### Piatti Freddi

- Insalatona leggera
- Insalatona nizzarda
- Insalatona bufalina
- Crudo e mozzarella
- Sottofesa all'inglese
- Tonnato

€ 4.90

### Per finire

- Dessert, frutta o macedonia

da € 2.20 a € 3.80

il tuo  
**Pranzo**  
è anche  
**TAKEAWAY**

SCEGLI I PIATTI DAL  
**MENÙ DEL GIORNO**

COMPONI IL TUO  
**SACCHETTO**

E RECATI IN  
**CASSA**



# MENÙ DELLA SETTIMANA

DAL 22 AL 28 LUGLIO 2024

**iper**al  
Ristoranti

**Bar**  
bistrò



## GIOVEDÌ

### Primi Piatti

- Pasta al pomodoro
- Pasta al ragù
- Pasta al pesto
- Pennette tiepide con rucola, bresaola e provolone
- Riso venere e mazzancolle € 3.50

### Secondi Piatti

- Pollo al curry con riso basmati € 4.90
- Filetto di branzino in crosta di patate € 6.10

### Contorni

- Patatine fritte
- Insalata di fagioli € 2.60

### Piatti Freddi

- Insalatona con pollo e mais
- Insalatona al tonno e uova sode
- Insalatona estiva
- Bresaola con rucola e caprino
- Crudo e melone € 4.90
- Carpaccio di salmone affumicato € 6.10

### Per finire

- Dessert, frutta o macedonia da € 2.20 a € 3.80

## VENERDÌ

### Primi Piatti

- Pasta al pomodoro
- Pasta al ragù
- Pasta al pesto
- Orzo con salmone fumé, zucchine e salsa allo yogurt € 3.50
- Cavatelli con speck e zafferano € 3.90

### Secondi Piatti

- Fritto misto di pesce € 6.90

### Contorni

- Patatine fritte
- Verdure miste al vapore € 2.60

### Piatti Freddi

- Insalatona con mozzarella, due pomodori e tonno
- Insalatona nizzarda
- Insalatona esotica
- Bresaola
- Tonnato
- Sottofesa all'inglese € 4.90

### Per finire

- Dessert, frutta o macedonia da € 2.20 a € 3.80

## SABATO

### Primi Piatti

- Pasta al pomodoro
- Pasta al ragù
- Pasta al pesto
- Pennette con melanzane, ricotta, pomodorini e menta € 3.50
- Pizzoccheri € 3.90

### Secondi Piatti

- Saltimbocca alla romana € 4.90

### Contorni

- Crocchette di patate
- Broccoli al vapore € 2.60

### Piatti Freddi

- Insalatona con sgombrò alla griglia, mais e chips di frutta
- Insalatona con pollo e mais
- Insalatona estiva
- Sottofesa all'inglese con rucola e raspadura
- Bresaola con rucola e raspadura
- Crudo e melone € 4.90

### Per finire

- Dessert, frutta o macedonia da € 2.20 a € 3.80

il tuo  
**Pranzo**  
è anche TAKEAWAY

SCEGLI I PIATTI DAL  
**MENÙ DEL GIORNO**

COMPONI IL TUO  
**SACCHETTO**

E RECATI IN  
**CASSA**

