

MENÙ DELLA SETTIMANA

DAL 31 MARZO AL 6 APRILE 2025

iperal
Ristoranti

RistoSelf
SELF SERVICE

GIRA IL MENÙ
PER I NOSTRI



Piatti Speciali

LUNEDÌ

Primi Piatti

- Penne alla puttanesca
- Riso basmati con verdure, prosciutto di Praga e frittata
- Lasagne alla bolognese € 3.90

Secondi Piatti

- Salsicette in umido € 5.20
- Filetto di salmone al vapore con salsa alla curcuma € 6.10

Contorni

- Patate al forno
- Spinaci gratinati al Parmigiano € 2.90

Piatti Freddi

- Insalatona esotica
- Insalatona con tacchino, fichi, noci e Pecorino
- Insalatona al tonno € 4.90
- Tonnato
- Bresaola con rucola e caprino
- Carpaccio di carne salada con formaggio stagionato
- Crudo e melone € 5.20

Per finire

- Dessert, frutta o macedonia da € 2.20 a € 3.80

MARTEDÌ

Primi Piatti

- Linguine alla gricia
- Risotto con Taleggio, asparagi e arancia
- Cavatelli con speck e zafferano € 3.90

Secondi Piatti

- Fagottino ripieno di patate, funghi e Casera € 4.90
- Scaloppine di tacchino agli asparagi € 5.20

Contorni

- Rösti di patate
- Pomodori appassiti all'origano € 2.90

Piatti Freddi

- Insalatona con pollo e mais
- Insalatona al tonno
- Insalatona estiva € 4.90
- Bresaola
- Carpaccio di manzo con rucola, pomodorini e raspadura
- Sottofesa all'inglese € 5.20
- Carpaccio di salmone affumicato € 6.10

Per finire

- Dessert, frutta o macedonia da € 2.20 a € 3.80

MERCOLEDÌ

Primi Piatti

- Maccheroni cacio e pepe
- Risotto alla parmigiana con speck croccante e rosmarino
- Pizzoccheri € 3.90

Secondi Piatti

- Reale di vitello arrosto € 5.20
- Scottata di pesce spada al lime con pinoli e tarallo sbriciolato € 6.10

Contorni

- Insalatona di patate alla ligure
- Caponata di verdure alla siciliana € 2.90

Piatti Freddi

- Insalatona leggera
- Insalatona nizzarda
- Insalatona bufalina € 4.90
- Crudo e mozzarella
- Tonnato
- Sottofesa all'inglese
- Carpaccio di tacchino con patate, fagiolini e bacon € 5.20

Per finire

- Dessert, frutta o macedonia da € 2.20 a € 3.80

GIOVEDÌ

Primi Piatti

- Gnocchetti sardi al pesto di pomodori secchi
- Insalatona di riso rosso con gamberi, feta e broccolo
- Agnolotti agli asparagi con filetto di pomodoro, asparagi e menta € 3.90

Secondi Piatti

- Frittella di zucchine con bufala, capperi e pomodori confit € 4.90
- Filetto di maialino con salsa al Marsala € 5.20

Contorni

- Patate schiacciate all'olio EVO
- Germogli di soia spadellati € 2.90

Piatti Freddi

- Insalatona con tonno e uova sode
- Insalatona con pollo e mais
- Insalatona estiva € 4.90
- Crudo e melone
- Tacchino in salsa tartara
- Sottofesa all'inglese € 5.20
- Carpaccio di salmone affumicato € 6.10

Per finire

- Dessert, frutta o macedonia da € 2.20 a € 3.80

VENERDÌ

Primi Piatti

- Caserecce con gamberi, zucchine e curry
- Risotto alla valtellinese con verza, Casera e bresaola
- Trofie alla ligure € 3.90

Secondi Piatti

- Pollo in parti all'ortolana € 5.20
- Fritto misto di pesce € 8.90

Contorni

- Patatine fritte
- Insalatona di lenticchie nere € 2.90

Piatti Freddi

- Insalatona con mozzarelle, due pomodori e tonno
- Insalatona nizzarda
- Insalatona esotica
- Caprese € 4.90
- Tonnato
- Bresaola
- Sottofesa all'inglese € 5.20

Per finire

- Dessert, frutta o macedonia da € 2.20 a € 3.80

SABATO

Primi Piatti

- Cannelloni di magro
- Risotto Prosecco e rosmarino
- Pizzoccheri € 3.90

Secondi Piatti

- Spezzatino di manzo con patate e piselli € 5.20
- Filetto di trota salmonata al vapore con crema di yogurt all'erba cipollina € 6.10

Contorni

- Crocchette di patate
- Insalatona di finocchi, agrumi e olive verdi € 2.90

Piatti Freddi

- Insalatona con pollo e mais
- Insalatona con sgombro alla griglia, mais e chips di frutta
- Insalatona estiva € 4.90
- Crudo e melone
- Tacchino in salsa tartara
- Bresaola con rucola e raspadura
- Sottofesa all'inglese con rucola e raspadura € 5.20

Per finire

- Dessert, frutta o macedonia da € 2.20 a € 3.80

DOMENICA

Primi Piatti

- Spaghetti integrali aglio, olio e peperoncino
- Risotto agli asparagi
- Spätzle verdi al burro e salvia con granella di mandorle € 3.90

Secondi Piatti

- Brasato di manzo € 5.20
- Merluzzo in pastella con cicorino e salsa tartara € 6.10

Contorni

- Patate al forno
- Polenta € 2.90

Piatti Freddi

- Insalatona valtellinese
- Insalatona bufalina
- Insalatona con mozzarelle, due pomodori e tonno
- Caprese € 4.90
- Tonnato
- Sottofesa all'inglese € 5.20
- Carpaccio di salmone affumicato € 6.10

Per finire

- Dessert, frutta o macedonia da € 2.20 a € 3.80

Piatti Speciali



DELLA SETTIMANA

iperal
Ristoranti

RistoSelf
SELF SERVICE

LUNEDÌ

- Risotto alla milanese con ossobuco in gremolada

A SOLI €7,90

MARTEDÌ

- Chicken burger con patatine fritte

A SOLI €7,90

MERCOLEDÌ

- Orecchia di elefante (braciola di maiale) con patatine fritte

A SOLI €7,90

GIOVEDÌ

- Spaghetti alla chitarra alle vongole veraci

A SOLI €7,90

VENERDÌ

- Fritto misto di pesce con patatine fritte

A SOLI €8,90

SABATO E DOMENICA

- Tris di polenta con porcini, Gorgonzola e salsicette in umido

A SOLI €7,90