MENÙ DELLA SETTIMANA

DAL 29 APRILE AL 5 MAGGIO 2024

Bar bistrò iperal

LUNEDÌ

PRIMI PIATTI
- Pasta al pomodoro
- Pasta al ragù
- Pasta al pesto
- Penne alla puttanesca € 3.50
- Pansotti liguri di magro al burro e salvia € 3.90

SECONDI PIATTI
- Hamburger di manzo con spinacino, bacon e stracciatella € 4.90

CONTORNI
- Patatine fritte
- Spinaci gratinati al Parmigiano € 2.60

PIATTI FREDDI
- Insalatona esotica
- Insalatona con tacchino, fichi, noci e Pecorino
- Insalatona al tonno
- Bresaola
- Crudo e melone
- Tacchino in salsa tartara € 4.90

DESSERT, FRUTTA E MACEDONIA
da € 2.20 a € 3.80

MARTEDÌ

PRIMI PIATTI
- Pasta al pomodoro
- Pasta al ragù
- Pasta al pesto € 3.50
- Cavatelli con speck e zafferano
- Lasagne alla bolognese € 3.90

SECONDI PIATTI
- Scaloppine di tacchino agli asparagi € 4.90

CONTORNI
- Patate prezzemolate
- Pomodori appassiti all'origano € 2.60

PIATTI FREDDI
- Insalatona con pollo e mais
- Insalatona estiva
- Insalatona al tonno
- Sottofesa all'inglese
- Tonnato
- Bresaola con rucola a caprino € 4.90

DESSERT, FRUTTA E MACEDONIA
da € 2.20 a € 3.80

MERCOLEDÌ

PRIMI PIATTI
- Pasta al pomodoro
- Pasta al ragù
- Pasta al pesto
- Maccheroni cacio e pepe € 3.50

SECONDI PIATTI
- Reale di vitello arrosto € 4.90
- Filetto di salmone al vapore con salsa alla curcuma € 6.10

CONTORNI
- Insalata di patate alla ligure
- Caponata di verdure alla siciliana € 2.60

PIATTI FREDDI
- Insalatona leggera
- Insalatona nizzarda
- Insalatona bufalina
- Bresaola
- Sottofesa all'inglese con verdure grigliate
- Crudo e mozzarella € 4.90

DESSERT, FRUTTA E MACEDONIA
da € 2.20 a € 3.80

il tuo Pranzo è anche TAKEAWAY

SCEGLI I PIATTI DAL **MENÙ DEL GIORNO**

COMPONI IL TUO **SACCHETTO**

E RECATI IN **CASSA**

IL MENÙ POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI IN BASE ALLA DISPONIBILITÀ DI ALCUNI INGREDIENTI

CONSULTA IL NOSTRO SITO WWW.IPERAL.IT PER CONOSCERE GLI ORARI DI APERTURA DEL TUO RISTORANTE.

MENÙ DELLA SETTIMANA

DAL 29 APRILE AL 5 MAGGIO 2024

Bar bistrò iperal

GIOVEDÌ

PRIMI PIATTI
- Pasta al pomodoro
- Pasta al ragù
- Pasta al pesto
- Risotto alla parmigiana con speck croccante e rosmarino € 3.50
- Pizzoccheri € 3.90

SECONDI PIATTI
- Filetto di maialino con salsa al marsala € 4.90

CONTORNI
- Patate al forno
- Peperoni in agrodolce € 2.60

PIATTI FREDDI
- Insalatona al tonno e uova sode
- Insalatona con pollo e mais
- Insalatona estiva
- Tonnato
- Crudo e melone
- Sottofesa all'inglese rucola e raspadura € 4.90

DESSERT, FRUTTA E MACEDONIA
da € 2.20 a € 3.80

VENERDÌ

PRIMI PIATTI
- Pasta al pomodoro
- Pasta al ragù
- Risotto agli asparagi € 3.50
- Trofie alla ligure € 3.90

SECONDI PIATTI
- Fritto misto di pesce € 6.90

CONTORNI
- Patatine fritte
- Insalata di lenticchie nere € 2.60

PIATTI FREDDI
- Insalatona con mozzarelle, due pomodori e tonno
- Insalatona nizzarda
- Insalatona esotica
- Bresaola con rucola e caprino
- Crudo e mozzarella
- Tacchino in salsa tartara € 4.90

DESSERT, FRUTTA E MACEDONIA
da € 2.20 a € 3.80

SABATO

PRIMI PIATTI
- Pasta al pomodoro
- Pasta al ragù
- Pasta al pesto
- Pappardelle ai funghi € 3.50
- Pizzoccheri € 3.90

SECONDI PIATTI
- Salsiccette in umido € 4.90

CONTORNI
- Crocchette di patate
- Polenta taragna € 2.60

PIATTI FREDDI
- Insalatona con pollo e mais
- Insalatona con tonno e uova sode
- Insalatona estiva
- Sottofesa all'inglese con verdure grigliate
- Tonnato
- Salumi misti con giardiniera di verdure € 4.90

DESSERT, FRUTTA E MACEDONIA
da € 2.20 a € 3.80

il tuo Pranzo è anche TAKEAWAY

SCEGLI I PIATTI DAL **MENÙ DEL GIORNO**

COMPONI IL TUO **SACCHETTO**

E RECATI IN **CASSA**

IL MENÙ POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI IN BASE ALLA DISPONIBILITÀ DI ALCUNI INGREDIENTI

CONSULTA IL NOSTRO SITO WWW.IPERAL.IT PER CONOSCERE GLI ORARI DI APERTURA DEL TUO RISTORANTE.