MENÙ DELLA SETTIMANA

DAL 29 APRILE AL 5 MAGGIO 2024

iperal Ristoranti | iperal RistoSelf SELF SERVICE

LUNEDÌ

PRIMI PIATTI
- Penne alla puttanesca
- Riso basmati con verdurine, prosciutto di Praga e frittata € 3.50
- Tagliatelle al ragù € 3.90

SECONDI PIATTI
- Salsiccette in umido € 4.90
- Filetto di salmone al vapore con salsa alla curcuma € 6.10

CONTORNI
- Patate al forno
- Spinaci gratinati al Parmigiano € 2.60

PIATTI FREDDI
- Insalatona esotica
- Insalatona con tacchino, fichi, noci e Pecorino
- Insalatona al tonno
- Bresaola con rucola e caprino
- Crudo e melone
- Tonnato
- Carpaccio di carne salada con formaggio stagionato € 4.90

DESSERT, FRUTTA E MACEDONIA da € 2.20 a € 3.80

MARTEDÌ

PRIMI PIATTI
- Linguine alla gricia
- Risotto con Taleggio, asparagi e arancia € 3.50
- Cavatelli con speck e zafferano € 3.90

SECONDI PIATTI
- Scaloppine di tacchino agli asparagi € 4.90
- Filetto di orata profumata all'arancia in crosta di mais € 6.10

CONTORNI
- Patatine fritte
- Pomodori appassiti all'origano € 2.60

PIATTI FREDDI
- Insalatona con pollo e mais
- Insalatona estiva
- Insalatona al tonno
- Tacchino in salsa tartara
- Bresaola
- Carpaccio di manzo con rucola, pomodorini e raspadura
- Sottofesa all'inglese € 4.90

DESSERT, FRUTTA E MACEDONIA da € 2.20 a € 3.80

MERCOLEDÌ

PRIMI PIATTI
- Meccheroni cacio e pepe
- Risotto alla parmigiana con speck croccante e rosmarino € 3.50
- Pizzoccheri € 3.90

SECONDI PIATTI
- Reale di vitello arrosto € 4.90
- Rosellina di persico al pepe rosa con zucchine, menta, capperi e pomodorini € 6.10

CONTORNI
- Insalata di patate alla ligure
- Caponata di verdure alla siciliana € 2.60

PIATTI FREDDI
- Insalatona con mozzarelle, due pomodori e tonno
- Insalatona nizzarda
- Insalatona bufalina
- Sottofesa all'inglese
- Tonnato
- Crudo e mozzarella
- Carpaccio di tacchino con patate, fagiolini e bacon € 4.90

DESSERT, FRUTTA E MACEDONIA da € 2.20 a € 3.80

GIOVEDÌ

PRIMI PIATTI
- Gnocchetti sardi al pesto di pomodori secchi
- Insalata di riso rosso con gamberi, feta e broccolo € 3.50
- Agnolotti agli asparagi con filetto di pomodoro, asparagi e menta € 3.90

SECONDI PIATTI
- Filetto di maialino con salsa al Marsala € 4.90
- Scottata di pesce spada al lime con pinoli e tarallo sbriciolato € 6.10

CONTORNI
- Patate schiacciate all'olio evo
- Germogli di soia spadellati € 2.60

PIATTI FREDDI
- Insalatona tonno
- Insalatona con pollo e mais
- Insalatona estiva
- Bresaola con rucola a caprino
- Crudo e melone
- Tacchino in salsa tartara
- Sottofesa all'inglese € 4.90

DESSERT, FRUTTA E MACEDONIA da € 2.20 a € 3.80

VENERDÌ

PRIMI PIATTI
- Caserecce con gamberi, zucchine e curry
- Risotto con caprino, zucchine e fiori di zucca € 3.50
- Trofie alla ligure € 3.90

SECONDI PIATTI
- Pollo in parti all'ortolana € 4.90
- Fritto misto di pesce € 6.90

CONTORNI
- Patatine fritte
- Insalata di lenticchie nere € 2.60

PIATTI FREDDI
- Caprese € 4.50
- Insalatona con mozzarelle, due pomodori e tonno
- Insalatona nizzarda
- Insalatona bufalina
- Bresaola
- Tonnato
- Sottofesa all'inglese € 4.90

DESSERT, FRUTTA E MACEDONIA da € 2.20 a € 3.80

SABATO

PRIMI PIATTI
- Cannelloni di magro
- Risotto con Prosecco e rosmarino € 3.50
- Pizzoccheri € 3.90

SECONDI PIATTI
- Spezzatino di manzo con patate e piselli € 4.90
- Filetto di trota salmonata al vapore con crema di yogurt all'erba cipollina € 6.10

CONTORNI
- Crocchette di patate
- Insalata di finocchi, agrumi e olive verdi € 2.60

PIATTI FREDDI
- Insalatona estiva
- Insalatona con pollo e mais
- Insalatona con tonno e uova sode
- Bresaola con rucola e raspadura
- Crudo e melone
- Tacchino in salsa tartara
- Sottofesa all'inglese con rucola e raspadura € 4.90

DESSERT, FRUTTA E MACEDONIA da € 2.20 a € 3.80

DOMENICA

PRIMI PIATTI
- Spaghetti integrali aglio, olio e peperoncino
- Risotto agli asparagi € 3.50
- Spätzle verdi al burro e salvia con granella di mandorle € 3.90

SECONDI PIATTI
- Brasato di manzo € 4.90
- Merluzzo in pastella con cicorino e salsa tartara € 6.10

CONTORNI
- Patate al forno
- Polenta € 2.60

PIATTI FREDDI
- Caprese € 4.50
- Insalatona valtellinese
- Insalatona bufalina
- Insalatona con mozzarelle, due pomodori e tonno
- Bresaola con rucola e raspadura
- Tonnato
- Sottofesa all'inglese € 4.90

DESSERT, FRUTTA E MACEDONIA da € 2.20 a € 3.80

GIRA IL MENÙ PER SCOPRIRE I NOSTRI

Piatti Speciali

DELLA SETTIMANA

IL MENÙ POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI IN BASE ALLA DISPONIBILITÀ DI ALCUNI INGREDIENTI

CONSULTA IL NOSTRO SITO WWW.IPERAL.IT PER CONOSCERE GLI ORARI DI APERTURA DEL TUO RISTORANTE.

Piatti Speciali

*LE IMMAGINI SONO PURAMENTE INDICATIVE